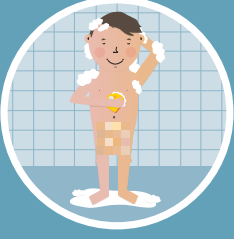


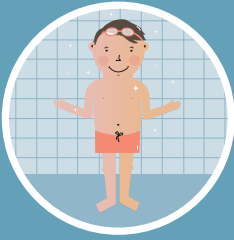
Bir

Kıyafetlerinizin tamamını çıkarın.



İki

Vücudunuzu sabunla ve saçınızı şampuanla yıkayın.



Üç

Temiz mayo giyin.
Mayonuzun içine don veya külot giymeyin.

Şimdi...
Havuzla girmeye hazırsınız!

Havuzla girmeden önce iyice duş almak neden önemli?

Vücudunuzda ve saçınızda bakteri, cilt kremi, deodorant, makyaj ve idrar kalıntıları olabilir. Havuzla girmeden önce iyice duş aldığınızda bunları giderirsiniz ve bu da havuz suyunu temiz tutmaya yardımcı olur.

Duş alırken hem sabun hem de şampuan kullanmak zorunda mıyım?

Evet, daima. Sadece hızlı bir şekilde durulandığınızda vücudunuzda kir kalır. Saçı şampuanla yıkamak vücudu sabunla yıkamak kadar önemlidir.

Neden mayosuz duş almalıyım?

Duş almadan önce mayo giydiğiniz takdirde mayonuza kir yapışır ve bu kirlilik daha sonra havuzla taşır.

Yüzme havuzunda neden klor kullanılıyor?

Klor havuz suyunu temizlemek için kullanılır. Su ne kadar kirliyse o kadar klor gerekir.

Havuz sonrası bazen neden klor kokuyorum?

Havuzla girmeden önce yeterince temiz olmadığınız için. Kir kloru çeker. Eğer klor kokmak istemiyorsanız – havuzla girmeden önce iyice yıkayın.