

# Delta i studien "Ups and Downs in Mental Health" om en ny vård- och stödmodell inom vuxenpsykiatri



LUNDS  
UNIVERSITET

Idag saknas en vård- och stödmodell inom vuxenpsykiatri för personer med växlande mående där samma team möter människan bakom patienten, i både med- och motgång. Därför genomförs nu en studie för att utvärdera en ny vårdmodell, FACT, där kompetens samlas i ett multiprofessionellt vårdteam som sätter dina styrkor och förmågor i fokus.



## Vad är FACT?

FACT (Flexible Assertive Community Treatment) innebär en flexibel användning av psykiatri och kommunens resurser. Du får vård och stöd när och där du behöver det. När du är i kris och behov av utökad vård och stöd växlar teamet upp sina insatser fram till att du mår bättre igen. På så sätt följer teamet ditt mående när det går upp och ner.

## Om studien

Studien vänder sig till dig som är 18 - 65 år, bor i Skåne och har en allmänpsykiatrisk diagnos och ett behov av vård och stödinsatser från Socialtjänsten. Din medverkan innebär att du antingen fortsätter din vård och ditt stöd som vanligt eller får dina insatser av FACT-teamet. Alla som deltar i studien är lika viktiga för att avgöra om FACT är lika bra eller bättre än de insatser som erbjuds idag.

## Läs mer om studien och hur du anmäler ditt intresse:

[www.cepi.lu.se/delta-i-studie](http://www.cepi.lu.se/delta-i-studie)

### Kontakt: Marie Mellerup

E-post: [marie.k.mellerup@skane.se](mailto:marie.k.mellerup@skane.se)

### Forskningsansvarig:

Professor Ulrika Bejerholm

E-post: [ulrika.bejerholm@med.lu.se](mailto:ulrika.bejerholm@med.lu.se)

Studien genomförs i ett samarbete mellan Lunds universitet, Region Skåne och NSPH Skåne (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa).

